

Hälso- och sjukvård
Henrik Wahlström

2026-02-16

HSN/1895/2025

Bilaga till Statusuppdatering mars 2026 angående åtgärder för att långsiktigt stärka hälso- och sjukvårdens ekonomi

I denna bilaga redogörs för vilka delprojekt som prioriterats för uppstart våren 2026

Omhändertagandenivå	Tema	Delprojekt	Syftar till
Första linjens vård	Hälsovalet som grund	Hälsovalets framtida omfattning och styrning	Säkerställa att Hälsovalets omfattning är tydligt och väl anpassat för att accelerera omställningen till en närmare vård.
		Första linjens vård på jourtid (inkl. dimensionering jour och beredskap för läkare utanför sjukhus)	Klargöra hur länets invånare kan förvänta sig att första linjens vård (utanför sjukhus) finns tillgänglig utanför hälsocentralernas ordinarie öppettider. Säkerställa en resurseffektiv hantering av beredskap i de mindre beredskapsområdena.
	Ett bredare uppdrag för primärvården	Utökat uppdrag för utvald hälsocentral per kommun avseende vård som inte ingår i Hälsoval, eller flyttas från sjukhus	Skapa förbättrade möjligheter att på ett systematiskt och ordnat sätt föra över vård som idag ges inom den specialiserade vården till en mer primärvårdsära kontext.
	Första linjens vård utanför hälsocentraler	Primärvårdsuppdrag BUP	Skapa klarhet i huruvida BUP:s primärvårdsuppdrag ska tillhandahållas som idag (via BUP), eller på något sätt vara del i primärvården.
Gemensam och nära – grundläggande förutsättningar	Vårdnivåns grundläggande förutsättningar	Utveckling av Jämtlandsmodellen	Vidareutveckla Jämtlandsmodellen och säkerställ att samtliga hälsocentraler kan arbeta med konceptet.
		Modell och uppskalningsplan för dubbelriktad distansoberoende konsultation mellan primär- och specialistvård.	Skapa förutsättningar för primär- och specialistvård att mötas för dialog om patientflöden samt inrätta format för gemensam mottagning och forum för kompetensöverföring.

Omhändertagandenivå	Tema	Delprojekt	Syftar till
Utbud och dimensionering sjukhusbaserad öppenvård (psykiatrisk och somatisk)	Effektivt vårdutbud (inkl. dimensionering)	Systematisk genomgång av nuvarande vårdutbud inför kostnadseffektiv nivåstrukturering.	Kartlägga vårdinsatser inom den specialiserade vårdens utbud utifrån lägsta effektiva omhändertagandenivå och identifiera insatser som kan vara lämpliga för annan omhändertagandenivå. Särskilt patientens egen kapacitet och kompetensutvecklingsbehov för att möjliggöra överföring ska beaktas.
Dimensionering sjukhusbaserad dygnetruntverksamhet (psykiatrisk och somatisk)	Akut omhändertagande	Dimensionering av jour- och beredskapslinjer	Säkerställa sjukhusets läkarbemanning på jourtid är dimensionerad till en lämplig nivå, för att maximera läkarbemanning dagtid.
	Slutenvård	Vårdintensitetsmätning	Syftar till att säkerställa att arbetsbelastningen inom heldygnsvården på ett automatiserat sätt kan samlas in och visualiseras för att bättre fördela tillgängliga resurser.
Generellt	Patientens kapacitet	Framtidens egenvård – personcentrerad vägledning	Syftar till att möjliggöra vägledning till ökad egenvård genom ett mer hälsofrämjande och personcentrerat arbetssätt, så invånaren själv tar ett större egenansvar vid lindrigare åkommor.
	Administrativa processer	Sjukreseregler som stödjer vårdens omställning	Utveckla sjukresereglementet så att det passar ett framtida hälso- och sjukvårdssystem, där vård inte alltid tillhandahålls på listad/närmaste HC/FTV-klinik eller på Östersunds sjukhus.
	Etiska överväganden	Ordnat införande av nya metoder och avvecklande av lågvärdevård.	Säkerställ att process för ordnat införande är upprättad/anpassad till både nyinförande i regionen och för överföring mellan omhändertagandenivåer. Säkerställ att process för utmönstring av lågvärdevård finns förankrad i samtliga områden.
	Koppling till <i>Attraktiv arbetsgivare</i>	Utbildningsinsats förändringsledning	Skapa förutsättningar för hälso- och sjukvårdens chefer att leda i den omfattande förändring av hur vården inom Region Jämtland Härjedalen tillhandahålls i framtiden. Avser förstärkning av redan pågående insats ledd av HR.